

ココロと体を育む。

無料!

どなたでも参加できます!

レクリエーション体験ひろば

体験広場の時間は10時～15時で実施です。

姫路駅北にぎわい交流広場

世界遺産・国宝姫路城を擁する城下町にふさわしく、「城を望み、時を感じ人が交流するおもてなし広場」です

世界最古のボードゲーム体験

マンカラ

日程 9月18日(日)・19日(月・祝)

南アフリカ発祥のおはじき移動ゲームとして人気の頭脳スポーツ。

遊び方は、全世界でなんと百種類以上!子どもから大人まで楽しめる、簡単だけど奥が深いゲームです。

紀元前から世界中で遊ばれ、「世界最古のボードゲーム」と言われる対戦頭脳ゲームを体験しよう!

遊び方
 [ベーシック]先に自分の陣地の石をなくしたほうが勝ちになります。
 [イージー]自陣のゴールに入っている石が多いほうが勝ちになります。
 [カラハ]自陣のゴールに入っている石の数と、自陣のポケットに石が残っていればその数との合計で、多いほうが勝ちになります。



ねくねく・ドキドキのゲームを思いっきり楽しもう!

チャレンジキッズ

日程 9月17日(土)～19日(月・祝)

身近な素材を遊びに取り入れ、個人またはグループで4種目・記録にチャレンジします。遊びのなかから、物事を成し遂げることの楽しさや、大切さ、またグループでチャレンジすると集団遊び(ゲーム)を通じて、友達同士が協力することの大切さを学ぶことができます。記録を更新していくと、表彰があります。記録に残るタイムを目指してチャレンジ!!

プログラミング体験

ロボットで遊ぼう

日程 9月18日(日)

新学習指導要領にて、2020年度から小学校、2021年から中学校、2022年から高等学校において「プログラミング教育」必修化となりました。これからの学びを体験しよう!

シロトピア記念公園

パークゴルフ



シロトピア記念公園は、市制100周年を記念して行われた記念行事「'89姫路シロトピア博」の跡地を利用して美しく整備されました。姫路城の北に位置し、四季折々の草花が咲き乱れ、市民が憩い集う美しい公園です。

日程 9月18日(日)～19日(月・祝)

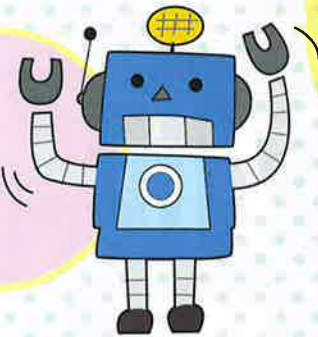


ブーメラン



体験ひろばスタンプラリー

3日間いろんな遊び・スポーツを楽しんでスタンプを集めてプレゼントをゲットしよう!



大手前公園

大手前公園は姫路城の玄関口として中心市街地活性化のためのイベントが多数行なわれています。公園面積は25,000平方メートルで中央の広場を囲むように木々が植栽され、緑の多い憩いの空間となっています。

スポーツ・レクリエーション体験

C5忍者ランド

日程 9月17日(土)～19日(月・祝)

[C5忍者ランドコース]

- ①壁抜けの術
- ②水とんの術
- ③技みがきジャンプ
- ④岩転がりの術
- ⑤綱渡りの術
- ⑥水面渡りの術
- ⑦縄抜けの術
- ⑧大屋根ジャンプ
- ⑨クモの巣渡り
- ⑩探検トンネル
- ⑪みえみえトンネル
- ⑫手裏剣ダー



⑫手裏剣ダー

⑨クモの巣渡り



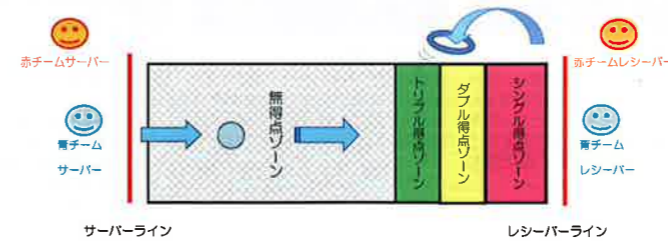
③技みがきジャンプ



⑦縄抜けの術

ボールを転がして!

わなげでキャッチ!



ACEボール

日程 9月18日(日)

「ACEボール」とは、明石発祥のスポーツです。明石市立高齢者大学校「あかねが丘学園」で考案された「エースボール」の競技性を高め、子供からお年寄りまで誰でも出来るように改良した新しいスポーツです。

ガリットチュウと一緒にスポーツテンカを体験しよう!

スポーツテンカ

日程 9月19日(月・祝)

スポーツテンカ(天下)は、昔あそび(テンカボール)をヒントに日本レクリエーション協会とパバパークが共同で開発したニュースポーツです。ルールはとても簡単ですが、全身運動ができ、子どもから大人まで楽しめるスポーツです。

